

Cours Qi gong 2021 / 2022

- **Modalités de déroulement des cours :**

De septembre à juin : 30 cours (durée :1h15) sont dispensés chaque semaine (sauf pendant les vacances scolaires).

Les cours ont lieu dans une salle sur la commune de Soudan, située dans un bel espace calme et intimiste.

Pour plus de confort, une tenue souple est conseillée ainsi que des chaussures plates.

- **Conditions tarifaires :**

Le tarif est de 180 € pour l'année.

Toute nouvelle personne souhaitant découvrir l'activité peut venir librement et gratuitement à une « séance découverte ».

A l'issue de cette « séance découverte », **chaque personne devra s'engager pour l'année.**

Le règlement peut s'effectuer en trois chèques de 60 €, encaissés en début de chaque trimestre. (Les chèques sont à fournir lors de l'inscription).

Une adhésion à l'association « Vivre Mieux » de Soudan est demandée : 9 €

Le début des cours est prévu pour le vendredi 17 septembre 2021.

**Pour plus de renseignements, des conseils, une inscription,
n'hésitez pas à me contacter au 06 38 77 91 05**